

Т. Л. ПИЛАТ¹, Е. Л. ЛАШИНА¹, М. М. КОЛЯСКИНА¹, Л. М. БЕЗРУКАВНИКОВА¹, В. В. БЕССОНОВ², М. М. КОРОСТЕЛЕВА²,
Н. П. ЛАГУТИНА¹, И. В. РАДЫШ³, В. В. СУРОВЦЕВ³, Р. А. ХАНФЕРЬЯН³, ¹ФГБНУ «НИИ медицины труда им.
акад. Н. Ф. Измерова», ²ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии», ³ФГАОУ ВО РУДН, г. Москва

Эффективность «ЛЕОВИТ GASTRO» при заболеваниях желудочно-кишечного тракта

Патология органов желудочно-кишечного тракта (ЖКТ) широко распространена и многообразна. Причины заболеваний ЖКТ многочисленны, вместе с тем *H. pylori*, колонизирующий слизистую оболочку, – наиболее частая причина воспалительных изменений и обнаруживается у 65–92% взрослого населения РФ.

Помимо медикаментозной терапии, в лечении и профилактике заболеваний ЖКТ рекомендуется соблюдение диеты и применение специализированных продуктов для диетического питания, восполнение недостатка пищевых волокон, коррекция микробиоценоза кишечника, нормализация репаративных, иммунных функций слизистой ЖКТ, регуляция моторной функции ЖКТ, коррекция нарушения пищеварения. При этом рекомендуются компоненты с мягким и широким спектром действия, к которым относятся биологически активные компоненты лекарственных растений, нормализующие аппетит, улучшающие про-

цессы секреции и всасывания, благоприятно влияющие на защитные процессы в слизистой ЖКТ, деятельность нервной и эндокринной систем, регулирующие процессы пищеварения. Ведущее значение при лечении воспалительных заболеваний ЖКТ имеют лекарственные растения, содержащие флавоноиды, полифенолы, дубильные вещества и слизи.

Учитывая положительный опыт использования биологически активных компонентов растительного происхождения в лечении болезней ЖКТ, отечественная компания «ЛЕОВИТ нутрио» выпустила серию «ЛЕОВИТ GASTRO» – специализированные пищевые продук-

ты диетического лечебного и диетического профилактического питания при болезнях ЖКТ. Составы продуктов разработаны таким образом, чтобы оказывать, в первую очередь, противовоспалительный, антимикробный, спазмолитический, анальгетический эффекты. Учитывая важнейшую роль воспаления при заболеваниях ЖКТ, композиция продуктов «ЛЕОВИТ GASTRO» составлена с введением в них растительных компонентов с клинически доказанными противовоспалительными свойствами.

Цель исследования: анализ клинической эффективности диетотерапии с включением в рацион питания больных с желудочно-кишечными заболеваниями специализированных пищевых продуктов диетического лечебного и диетического профилактического питания.

ЛЕОВИТ | GASTRO

ДИЕТИЧЕСКОЕ ЛЕЧЕБНОЕ
И ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЕ
ПИТАНИЕ ПРИ БОЛЕЗНЯХ ЖКТ

- Уменьшение боли и снижение воспаления
- Заживление слизистой
- Уменьшение и устранение дискомфорта



ИННОВАЦИОННЫЕ ПРОДУКТЫ:



**КАША
ПРИ БОЛЕЗНЯХ ЖКТ**
овсяная с травами
и семенем льна



**СУП-ПЮРЕ
ПРИ БОЛЕЗНЯХ ЖКТ**
овощной с травами
и овсянкой



**КОКТЕЙЛЬ
ПРИ БОЛЕЗНЯХ ЖКТ**
белково-растительный



**ЛЕЧЕБНОЕ ПИТАНИЕ
ПРИ БОЛЕЗНЯХ ЖКТ**



**ГАСТРОБИН ФОРТЕ
БАД ПРИ БОЛЕЗНЯХ ЖКТ**
ВИТАМИННО-МИНЕРАЛЬНЫЙ
КОМПЛЕКС

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов.

**ЛЕОВИТ GASTRO ДОЛЖЕН НАЗНАЧАТЬСЯ
ВСЕМ ПАЦИЕНТАМ ПРИ ЛЕЧЕНИИ ЖЕЛУДОЧНО-
КИШЕЧНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ, НЕЗАВИСИМО
ОТ ПРОВОДИМОЙ ТЕРАПИИ.**

Разработано согласно Приказу Министерства здравоохранения РФ №330 от 5 августа 2003 года «О мерах по совершенствованию лечебного питания в лечебно-профилактических учреждениях РФ» (с изменениями на 24 ноября 2016 года).

МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ

В исследование, проведенное на клинической базе ФГБНУ «НИИ медицины труда им. акад. Н.Ф. Измерова», было включено две группы больных обоего пола с воспалительными заболеваниями ЖКТ: основная группа (56 человек) и группа сравнения (40 пациентов). Больные основной группы принимали специализированные пищевые продукты диетического лечебного и диетического профилактического питания на протяжении двух месяцев, и клиническое наблюдение осуществлялось на протяжении 180 дней. Оценка динамики показателей общеклинического анализа крови проводилась на автоматическом анализаторе Sysmex XT-2000i, показателей протеинограммы и С-реактивного белка (СРБ) – на анализаторе белковых фракций SAS1, SAS2. Статистическая обработка данных проводилась с помощью пакета программ Statistica 6.0 фирмы Stat Soft@Ink USA с использованием непараметрических критериев. Величину статистической значимости определяли как $p < 0,05$.

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

Установлено, что уже после 14 дней после начала приема рациона с включением специализированных продуктов питания наблюдается снижение наиболее быстро реагирующих маркеров воспалительного процесса, таких как СОЭ и СРБ, и на 60-й день исследования эти показатели достоверно снизились на 35% ($p = 0,006$) и 51% ($p = 0,04$), соответственно.

Диетотерапия с применением специализированных продуктов уже через 14 дней приводила к снижению уровней $\alpha 1$ - и $\alpha 2$ -глобулинов, а также γ -глобулина, а к концу двухмесячного периода уровень $\alpha 1$ -глобулина снизился на 40% до референсных значений и составил 2,99 г/л; содержание $\alpha 2$ - и γ -глобулинов снизилось с $7,47 \pm 0,8$ до $6,25 \pm 0,26$ г/л и с $15,26 \pm 0,13$ до $13,09 \pm 0,58$ г/л соответственно ($p = 0,005$). При этом достоверно увеличилась концентрация альбумина в крови.

Несмотря на сходство эффектов исследованных продуктов питания, сравнительные клинические исследова-

ния показали и определенные преимущественные эффекты. Так:

◆ Коктейль белково-облепиховый (ЛЕОВИТ GASTRO) оказывает регенерирующее действие, эффективен для эпителизации слизистой, улучшает заживление эрозий и рубцевание язв;

◆ Суп-пюре овощной с травами и овсянкой (ЛЕОВИТ GASTRO) оказывает противовоспалительное и антимикробное действие, снижает воспалительные реакции;

◆ Каша овсяная с травами и семенем льна (ЛЕОВИТ GASTRO) оказывает обволакивающее и спазмолитическое действие, уменьшает болевые ощущения, защищает слизистую желудочно-кишечного тракта от раздражения.

ВЫВОДЫ

Клиническое обследование больных показало полную безопасность специализированных пищевых продуктов «ЛЕОВИТ GASTRO» и отсутствие каких-либо нежелательных явлений, в том числе аллергического характера. ®

Список литературы можно получить по запросу в редакции.

XIV МЕЖРЕГИОНАЛЬНАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ ГАСТРОЭНТЕРОЛОГОВ ПФО

«СОВРЕМЕННАЯ ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИЯ: ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ ПРАКТИЧЕСКОМУ ВРАЧУ?»

ОСНОВНЫЕ ВОПРОСЫ:

- Кислотозависимые заболевания
- Заболевания печени и желчевыводящих путей
- Панкреатология: современные аспекты диагностики и лечения хронического панкреатита и его осложнений
- Заболевания кишечника
- Превентивная гастроэнтерология
- Все о пре- и пробиотиках
- Проблемы питания в современной гастроэнтерологии

В РАМКАХ КОНФЕРЕНЦИИ СОСТОИТСЯ РЕГИОНАЛЬНАЯ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ
МЕДИЦИНСКИХ СЕСТЕР ЭНДОСКОПИЧЕСКИХ ОТДЕЛЕНИЙ
«АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ СЕСТРИНСКОГО ДЕЛА В ЭНДОСКОПИИ»

ЭЛЕКТРОННАЯ РЕГИСТРАЦИЯ ОТКРЫТА НА САЙТЕ

WWW.REMEDIUM-NN.RU



ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ И ИНФОРМАЦИОННЫЙ remedium@remedium-nn.ru

ПАРТНЕР – КОМПАНИЯ

«РЕМЕДИУМ ПРИВОЛЖЬЕ»

8 (831) 411-19-83

remedium-nn.ru

