




## МЕТОДИКА

### ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ЛЕЧЕБНОГО ЭНТЕРАЛЬНОГО ПИТАНИЯ ЛЕОВИТ ONCO

МЕТОДИЧЕСКОЕ ПОСОБИЕ ДЛЯ МЕДИЦИНСКИХ СЕСТЕР

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ  
ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

**«УТВЕРЖДАЮ»**  
Заведующий кафедрой Управления  
сестринской деятельностью МИ РУДН

 д.м.н., проф. Радыш И.В.

« 17 » апреля 2023 г.

# **МЕТОДИКА**

## **ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ЛЕЧЕБНОГО**

## **ЭНТЕРАЛЬНОГО ПИТАНИЯ ЛЕОВИТ ОНСО**

МЕТОДИЧЕСКОЕ ПОСОБИЕ ДЛЯ МЕДИЦИНСКИХ СЕСТЕР

2023  
МОСКВА

## Детоксикационное энтеральное питание ЛЕОВИТ ONCO

**Интоксикация – одна из основных проблем пациентов с онкологией:**

- Злокачественная опухоль продуцирует токсические вещества
- Токсины попадают в кровь при активном апоптозе и воспалении
- Лечение проводится с использованием противоопухолевой терапии (химио-, иммуно-, таргетная, лучевая), приводящей к повышению концентрации токсических веществ, метаболитов и кислорода
- Плохое самочувствие, слабость, отсутствие аппетита – последствия хронического токсического стресса

**Детоксикационное питание ЛЕОВИТ ONCO** предназначено для снижения интоксикации организма, улучшения общефизического статуса онкологических больных, с высокими потребностями в питательных веществах и энергии.

**Рекомендовано:**

- в период лечения
- в период реабилитации (предоперационная подготовка, послеоперационная реабилитация; в период проведения химио-, иммуно-, таргетной, и/или лучевой терапии, между и после курсов в период реабилитации)
- при кахексии
- в период ремиссии
- при паллиативных состояниях

**Действие:**

Повышает аппетит, подавляет симптомы тошноты и рвоты, останавливает катастрофическое снижение веса. Обеспечивает детоксикацию организма, поддерживает антитоксическую функцию печени, что особенно важно при и после противоопухолевой и лучевой терапии и в послеоперационный период. Насыщает коферментами, участвующими в выведении и обезвреживании образующихся токсинов, устраняет токсические проявления заболевания. Улучшает адаптацию желудочно-кишечного тракта и его подготовку к началу самостоятельного питания. Восстанавливает функции кишечного микробиома. Оказывает противовоспалительное и регенерирующее действие.

## Напиток детоксикационный с нейтральным вкусом ЛЕОВИТ ONCO (сухая смесь)

Напиток детоксикационный для онкологических больных – это углеводный напиток (сухая смесь) для снижения интоксикации организма, улучшения общефизического статуса онкологических больных, в том числе для детей старше 12 лет, с высокими потребностями в питательных веществах и энергии, в период лечения, в пред- и послеоперационный период, в период реабилитации, в т.ч. после химио- и лучевой терапии. Является наиболее быстрым и доступным источником энергии. Подготавливает организм к более тяжело усвояемой белковой пище. Обеспечивает белковосберегающий эффект. Подходит пациентам с непереносимостью белка. Устраняет тошноту и диспепсические проявления.

**Инструкция по применению**

Рекомендуется использовать в качестве специализированного пищевого продукта диетического лечебного и диетического профилактического питания, для энтерального перорального (сипинг) и искусственного (зондового) питания. В качестве энтерального искусственного питания рекомендуется вводить разведенную сухую смесь через систему для энтерального питания гравитационную, инфузomat/энтерomat, назогастральный зонд или гастростомическую трубку с помощью шприца Жане. Продукт необходимо готовить непосредственно перед употреблением. Время кормления не должно превышать 4 часов при комнатной температуре.

**Рекомендации по приготовлению для сипингового (перорального) и искусственного (зондового) энтерального питания при болюсном введении:** для приготовления 1 порции готового к употреблению продукта к 20 г сухой смеси необходимо добавить 200 мл кипящей воды, тщательно перемешать до однородной консистенции. Дать настояться 1-2 минуты. Остудить перед употреблением до температуры 36–40 °С.

**Рекомендации по приготовлению при капельном введении через систему энтерального питания гравитационную:** для приготовления 1 порции готового к употреблению продукта к 20 г сухой смеси необходимо добавить 210 мл кипящей воды, тщательно перемешать до однородной консистенции. Дать настояться 1-2 минуты. Остудить перед употреблением до температуры 36–40 °С.

## Коктейль белковый детоксикационный с нейтральным вкусом ЛЕОВИТ ONCO (сухая смесь)

**Коктейль белковый детоксикационный для онкологических больных** – это белковый продукт (сухая смесь) для снижения интоксикации организма, улучшения общефизического статуса онкологических больных, в том числе для детей старше 12 лет, с высокими потребностями в питательных веществах и энергии, в период лечения, в пред- и послеоперационный период, в период реабилитации, в т.ч. после химио- и лучевой терапии. Повышает уровень белка и альбумина в крови, способствует нормализации веса и аппетита. Уменьшает усталость и слабость. Устраняет тошноту и диспепсические проявления.

### Инструкция по применению

Рекомендуется использовать в качестве специализированного пищевого продукта диетического лечебного и диетического профилактического питания, для энтерального перорального (сипинг) и искусственного (зондового) питания. В качестве энтерального искусственного питания рекомендуется вводить разведенную сухую смесь через систему для энтерального питания гравитационную, инфузомат/энтеромат, назогастральный зонд или гастростомическую трубку с помощью шприца Жане. Продукт необходимо готовить непосредственно перед употреблением. Время кормления не должно превышать 4 часов при комнатной температуре.

**Рекомендации по приготовлению для сипингового (перорального) и искусственного (зондового) энтерального питания при болюсном введении:** для приготовления 1 порции готового к употреблению продукта к 20 г сухой смеси необходимо добавить 180–200 мл теплой кипяченой воды (температурой 36–40 °С), тщательно перемешать. При необходимости воспользоваться шейкером или блендером.

**Рекомендации по приготовлению при капельном введении через систему энтерального питания гравитационную:** для приготовления 1 порции готового к употреблению продукта к 20 г сухой смеси необходимо добавить 300 мл теплой кипяченой воды (температурой 36–40 °С), тщательно перемешать. При необходимости воспользоваться шейкером или блендером.

## Коктейль белковый детоксикационный НУТРИО с нейтральным вкусом ЛЕОВИТ ONCO (готовый продукт)

**Коктейль белковый детоксикационный НУТРИО** – это жидкое белковое питание для онкологических больных: в период лечения и реабилитации (предоперационная подготовка, послеоперационная реабилитация; в период проведения химио-, иммуно-, таргетной, и/или лучевой терапии, между и после курсов в период реабилитации), при кахексии, в период ремиссии, при паллиативных состояниях. Предназначено для взрослых и детей старше 3-х лет, с высокими потребностями в белке и энергии, для снижения интоксикации и гипоксии организма, улучшения общефизического статуса. По действию аналогичен Коктейлю белковому детоксикационному (сухая смесь). Повышает уровень белка и альбумина в крови, способствует нормализации веса и аппетита. Уменьшает усталость и слабость. Устраняет тошноту и диспепсические проявления.

### Инструкция по применению

Рекомендуется использовать в качестве специализированного пищевого готового продукта диетического лечебного и диетического профилактического питания, для энтерального перорального (сипинг) и искусственного (зондового) питания. В качестве энтерального искусственного питания рекомендуется вводить готовый к употреблению продукт через систему для энтерального питания гравитационную, инфузомат/энтеромат, назогастральный зонд или гастростомическую трубку с помощью шприца Жане.

**Рекомендации по применению для сипингового (перорального) и искусственного (зондового) энтерального питания болюсно/капельно через систему энтерального питания гравитационную:** рекомендуется использовать готовый к употреблению продукт в необходимом количестве (по назначению врача) с соблюдением температурного режима 25–36 °С.

## Восстанавливающее энтеральное питание ЛЕОВИТ ONCO

Восстанавливающее энтеральное питание ЛЕОВИТ ONCO предназначено для восстановления организма онкологических больных.

### Рекомендовано:

- в период лечения
- в период проведения химио-, иммуно-, таргетной, и/или лучевой терапии
- в период реабилитации (предоперационная подготовка, послеоперационная реабилитация; реабилитация после лечения)
- при кахексии
- в период ремиссии
- при паллиативных состояниях

### Действие:

Улучшает метаболические процессы в организме, что способствует профилактике осложнений, повышает концентрации белка и альбумина в крови, снижает воспаление в организме, оказывает регенерирующее и эпителизирующее действие, повышает возможность заживления первичным натяжением, повышает устойчивость организма к инфекционным заболеваниям, обеспечивает общеукрепляющее действие, улучшает показатели крови (по общему и биохимическому анализу), улучшает пищеварение и состояние желудочно-кишечного тракта, повышает физическую и психологическую выносливость, улучшает качество жизни и повышает жизненную энергию.

## Коктейль белковый восстанавливающий со вкусом клубники ЛЕОВИТ ONCO (сухая смесь)

**Коктейль белковый восстанавливающий** рекомендуется в качестве специализированного пищевого продукта диетического лечебного и диетического профилактического питания, в т.ч. для энтерального питания (зондового и перорального использования) для онкологических больных: в период лечения и реабилитации (предоперационная подготовка, послеоперационная реабилитация; в период проведения химио-, иммуно-, таргетной, и/или лучевой терапии, между и после курсов в период реабилитации), при кахексии, в период ремиссии, при паллиативных состояниях, для взрослых и детей старше 12-и лет, с высокими потребностями в белке и энергии, для восстановления организма. Повышает уровень белка и альбумина в крови. Способствует остановке снижения веса у больных, улучшает аппетит, способствует снижению и устранению боли, в т.ч. при глотании, уменьшает и устраняет тошноту, чувство тяжести в желудке отрыжку, метеоризм, расстройство стула (запоры или поносы), быструю утомляемость. Снижает риск осложнений. Улучшает антитоксическую функцию печени, снижает концентрацию холестерина и глюкозы в крови, повышает общую антиокислительную активность организма.

### Инструкция по применению

Рекомендуется использовать в качестве специализированного пищевого продукта диетического лечебного и диетического профилактического питания, для энтерального перорального (сипинг) и искусственного (зондового) питания. В качестве энтерального искусственного питания рекомендуется вводить разведенную сухую смесь через назогастральный зонд или гастростомическую трубку с помощью шприца Жане. Продукт необходимо готовить непосредственно перед употреблением. Время кормления не должно превышать 4 часов при комнатной температуре. Не рекомендуется использовать разведенную сухую смесь через систему для энтерального питания гравитационную, инфузomat/энтеромат.

**Рекомендации по приготовлению для сипингового (перорального) и искусственного (зондового) энтерального питания при болюсном введении:** для приготовления 1 порции готового к употреблению продукта к 20 г сухой смеси необходимо добавить 180–200 мл теплой кипяченой воды (температурой 36–40 °С), тщательно перемешать. При необходимости воспользоваться шейкером или блендером.

## Коктейль белковый восстанавливающий НУТРИО с нейтральным вкусом ЛЕОВИТ ONCO (готовый продукт)

### Инструкция по применению

Рекомендуется использовать в качестве специализированного пищевого готового продукта диетического лечебного и диетического профилактического питания, для энтерального перорального (сипинг) и искусственного (зондового) питания. В качестве энтерального искусственного питания рекомендуется вводить готовый к употреблению продукт через систему для энтерального питания гравитационную, инфузомат/энтеромат, назогастральный зонд или гастростомическую трубку с помощью шприца Жане.

**Рекомендации по применению для сипингового (перорального) и искусственного (зондового) энтерального питания болюсно/капельно через систему энтерального питания гравитационную:** рекомендуется использовать готовый к употреблению продукт в необходимом количестве (по назначению врача) с соблюдением температурного режима 25–36 °С.

### Этапы нутритивной поддержки

#### Предоперационная

1. Напиток [детоксикационный](#)
2. Коктейль белковый [детоксикационный](#)
3. Коктейль белковый восстанавливающий

#### Поддерживающая

1. Во время лучевой и [таргетной](#) терапии: между процедурами – Напиток [детоксикационный](#); Коктейль белковый [детоксикационный](#); Коктейль белковый восстанавливающий;
2. Во время химиотерапии: между процедурами – Коктейль белковый восстанавливающий с 1-го дня, через 3-7 дней после процедуры – Напиток [детоксикационный](#); Коктейль белковый [детоксикационный](#)

#### Восстанавливающая

1. Напиток [детоксикационный](#) или/и Коктейль белковый [детоксикационный](#) – от 3-6 месяцев до 1 года, 1-2 раза в день
2. Коктейль белковый восстанавливающий – 7-14 дней, при необходимости повторить, 1-2 раза в день

#### Послеоперационная

1. 1-3 день после операции - Напиток [детоксикационный](#)
2. 3-7 день – Коктейль белковый восстанавливающий
3. Коктейль белковый [детоксикационный](#)

#### Паллиативная поддержка

1. Напиток [детоксикационный](#)
2. Коктейль белковый [детоксикационный](#)
3. Коктейль белковый восстанавливающий

## Особенности введения готовой питательной смеси для энтерального питания различными способами

### Применение приготовленной питательной смеси перорально методом сипинга

Сипинг (от англ. sipfeeding) – это метод перорального энтерального питания (ПЭП), который представляет собой наиболее физиологичный прием специальных сбалансированных питательных смесей, содержащих белки, жиры и углеводы (макронутриенты), а также микроэлементы и витамины (микронутриенты). Принимать питательную смесь необходимо очень маленькими глотками (через трубочку), медленно, по 100–200 мл/ч. Количество питательной смеси и частота приема варьируются по назначению врача.

### Введение приготовленной питательной смеси через назогастральный зонд болюсным методом

1. Обработайте руки гигиеническим способом, осушите индивидуальным полотенцем.
2. Подготовьте оснащение: стерильный медицинский лоток, медицинские перчатки, средства индивидуальной защиты, стерильный шприц Жане, стерильный шприц 10 мл (для промывания зонда до кормления), стерильный шприц 50 мл (для промывания зонда после кормления), коннектор типа Луер для присоединения шприца к зонду, кипяченая вода (температурой 36–38 °С), стерильные марлевые салфетки, готовая к употреблению смесь для энтерального питания (температурой не выше 40 °С), кожный антисептик, емкости для утилизации отходов – класс А и класс Б.
3. Вскройте стерильные упаковки, утилизируйте их в отходы – класс А, поместите шприцы и салфетки в лоток.
4. Наденьте медицинские перчатки.
5. Наполните шприц Жане нужным количеством (по назначению врача) питательной смеси.
6. Наполните шприц 50 мл – 30–50 мл кипяченой воды (температурой 36–38 °С).
7. Наполните шприц 10 мл – 10 мл кипяченой воды (температурой 36–38 °С).
8. Сложите шприцы в лоток.
9. Предупредите пациента о предстоящей процедуре.
10. Придайте пациенту положение полусидя, приподняв изголовье кровати на 45–60°.
11. Опустите наружный конец назогастрального зонда на уровень желудка.
12. Закройте зажим, находящийся у дистального конца зонда.
13. Откройте колпачок зонда, присоедините к нему шприц с 10 мл кипяченой воды для проверки проходимости зонда.

14. Убедитесь, что зонд находится в желудке, для этого откройте зажим и аспирируйте небольшое количество желудочного содержимого.
15. Промойте зонд водой, закройте зажим и присоедините к зонду шприц Жане с питательной смесью.
16. Откройте зажим и поднимите шприц Жане с зондом на 40–50 см выше уровня желудка.
17. Вводите питательную смесь медленно, без излишнего давления на поршень шприца (20–30 мл в минуту) во избежание диспепсических расстройств у пациента.
18. В процессе введения необходимо интересоваться о самочувствии пациента.
19. По окончании кормления закройте зонд зажимом и опустите его на уровень желудка.
20. Присоедините к зонду шприц 50 мл, поднимите его на 40–50 см выше уровня желудка, снимите зажим и промойте зонд теплой кипяченой водой в количестве 30–50 мл.
21. Опустите шприц с зондом на уровень желудка, закройте зажим.
22. Отсоедините шприц и закройте его колпачком, откройте зажим.
23. При подтекании из открытого зонда перед закрытием колпачка воспользуйтесь салфетками.
24. Поинтересуйтесь о самочувствии пациента и оставьте его после кормления в положении с приподнятым изголовьем в течение 1-2 часов для снижения риска осложнений (аспирационная пневмония и др.).
25. Утилизируйте использованный материал в отходы – класс Б.
26. Обработайте руки гигиеническим способом кожным антисептиком по стандарту EN-1500, осушите.
27. Отметьте в карте пациента информацию о кормлении.

#### **Введение приготовленной питательной смеси через гастростомическую трубку болюсным методом**

1. Обработайте руки гигиеническим способом, осушите индивидуальным полотенцем.
2. Подготовьте оснащение: стерильный медицинский лоток, медицинские перчатки, средства индивидуальной защиты, стерильный шприц Жане, стерильный шприц 10 мл (для промывания гастростомической трубки до кормления), стерильный шприц 50 мл (для промывания гастростомической трубки после кормления), кипяченая вода (температурой 36–38 °С), стерильные марлевые салфетки, готовая к употреблению смесь для энтерального питания (температурой не выше 40 °С), кожный антисептик, емкости для утилизации отходов – класс А и класс Б.
3. Вскройте стерильные упаковки, утилизируйте их в отходы – класс А, поместите шприцы и салфетки в лоток.
4. Наденьте медицинские перчатки.
5. Наполните шприц Жане нужным количеством (по назначению врача) питательной смеси.

6. Наполните шприц 50 мл – 30–50 мл кипяченой воды (температурой 36–38 °С).
7. Наполните шприц 10 мл – 10 мл кипяченой воды (температурой 36–38 °С).
8. Сложите шприцы в лоток.
9. Предупредите пациента о предстоящей процедуре.
10. Придайте пациенту положение полусидя, приподняв изголовье кровати на 45–60°.
11. Закройте зажим, находящийся у дистального конца гастростомической трубки.
12. Откройте колпачок трубки, присоедините к нему шприц с 10 мл кипяченой воды для проверки проходимости гастростомической трубки.
13. Промойте трубку водой, закройте зажим и присоедините шприц Жане с питательной смесью.
14. Откройте зажим и вводите питательную смесь медленно, без излишнего давления на поршень шприца (20–30 мл в минуту) во избежание диспепсических расстройств у пациента.
15. В процессе введения необходимо интересоваться о самочувствии пациента.
16. По окончании кормления присоедините к гастростомической трубке шприц 50 мл и промойте зонд теплой кипяченой водой в количестве 30–50 мл.
17. Закройте зажим, отсоедините шприц и закройте колпачок на гастростомической трубке.
18. При подтекании из открытой гастростомической трубки перед закрытием колпачка воспользуйтесь салфетками.
19. Поинтересуйтесь о самочувствии пациента и оставьте его после кормления в положении с приподнятым изголовьем в течение 1-2 часов для снижения риска осложнений (аспирационная пневмония и др.).
20. Утилизируйте использованный материал в отходы – класс Б.
21. Обработайте руки гигиеническим способом кожным антисептиком по стандарту EN-1500, осушите.
22. Отметьте в карте пациента информацию о кормлении.

#### **Введение приготовленной питательной смеси через назогастральный зонд капельным методом с использованием системы для энтерального питания гравитационной**

1. Обработайте руки гигиеническим способом, осушите индивидуальным полотенцем.
2. Подготовьте оснащение: стерильный медицинский лоток, медицинские перчатки, средства индивидуальной защиты, стерильная система для энтерального питания гравитационная, стерильный шприц 10 мл (для промывания зонда до кормления), стерильный шприц 50 мл (для промывания зонда после кормления), коннектор типа Луер для присоединения шприца к зонду, кипяченая вода (температурой 36–38 °С), стерильные марлевые салфетки, готовая к употреблению смесь для энтерального питания (температурой не выше 40 °С), кожный антисептик, емкости для утилизации отходов – класс А и класс Б.

3. Вскройте стерильные упаковки, утилизируйте их в отходы – класс А, поместите шприцы и салфетки в лоток.
4. Наденьте медицинские перчатки.
5. Наполните шприц 50 мл – 30–50 мл кипяченой воды (температурой 36–38 °С).
6. Наполните шприц 10 мл – 10 мл кипяченой воды (температурой 36–38 °С).
7. Сложите шприцы в лоток.
8. Закройте винтовой зажим на системе для энтерального питания гравитационной.
9. Откройте крышку и наполните систему нужным количеством (по назначению врача) питательной смеси.
10. Подвесьте капельную систему для энтерального питания на штатив для инфузионных вливаний.
11. Предупредите пациента о предстоящей процедуре.
12. Придайте пациенту положение полусидя, приподняв изголовье кровати на 45–60°.
13. Опустите наружный конец назогастрального зонда на уровень желудка.
14. Закройте зажим, находящийся у дистального конца зонда.
15. Откройте колпачок зонда, присоедините к нему шприц с 10 мл кипяченой воды для проверки проходимости зонда.
16. Убедитесь, что зонд находится в желудке, для этого откройте зажим и аспирируйте небольшое количество желудочного содержимого.
17. Промойте зонд водой, закройте зажим и присоедините к зонду капельную систему гравитационную с питательной смесью.
18. Откройте зажим на зонде и винтовой зажим на капельной системе.
19. Отрегулируйте скорость капель (по назначению врача) во избежание диспепсических расстройств у пациента.
20. В процессе введения необходимо интересоваться о самочувствии пациента.
21. По окончании кормления закройте винтовой зажим на капельной системе и зажим на зонде.
22. Присоедините к назогастральному зонду шприц 50 мл, поднимите его на 40–50 см выше уровня желудка, снимите зажим и промойте зонд теплой кипяченой водой в количестве 30–50 мл.
23. Опустите шприц с зондом на уровень желудка, закройте зажим.
24. Отсоедините шприц и закройте его колпачком, откройте зажим.
25. При подтекании из открытого зонда перед закрытием колпачка воспользуйтесь салфетками.
26. Поинтересуйтесь о самочувствии пациента и оставьте его после кормления в положении с приподнятым изголовьем в течение 1-2 часов для снижения риска осложнений (аспирационная пневмония и др.).
27. Утилизируйте использованный материал в отходы – класс Б.
28. 28. Обработайте руки гигиеническим способом кожным антисептиком по стандарту EN-1500, осушите.
29. Отметьте в карте пациента информацию о кормлении.



**Автор:**  
Гейко Е.Г.

**Рецензент:**  
Р.А. Ханферьян – д.м.н.,  
профессор

